

كيفية دعم شخص يتعرض للعنف العائلي

غالبًا ما يتم إخفاء الإساءة، ولكن هناك طرق للتعرف على علاماتها:

هل الشخص الذي تعرفه:

- تظهر عليه علامات الخوف من الشريك أو أحد أفراد الأسرة؟
- يبدو حريصاً على إرضاء شريكه دائماً؟
- يبدو منسحباً أو يتصرف "بخلاف طبيعته"؟
- يعاني مادياً واجتماعياً وعاطفياً؟

ادعم واحترم اختياراتها حتى لو اختارت البقاء في العلاقة.

استمع إليها وصدقها. دعها تعرف أنك متاح لمساعدتها.

طمئنها بأن هذا ليس خطأها.

لا تسألها "لماذا لا تغادرين؟" هذا يُعتبر حكم على العلاقة. إنها بحاجة إلى ثقتك ودعمك

قدّم لها معلومات حول خدمات الدعم وشجعها على طلب المساعدة.

تأكد من أنها آمنة. أسألها: "هل ستكونين أنت وأطفالك في خطر إذا رجعتي إلى المنزل؟"

إذا كنت تخشى على سلامتك، اتصل بالشرطة على الرقم (000)



inTouch

تقدّم الدعم والمشورة القانونية في حالات العنف العائلي الحساسة ثقافياً بالعديد من اللغات.

1800 755 988



Rainbow Door

تقدّم الدعم والمشورة والإحالات لأفراد مجتمع الميم (المخنثين، مثليي الجنس والمتحولين جنسياً)

1800 729 367



الحصول على المساعدة

Orange Door

هي خدمة مجانية لأي شخص يتعرض للعنف العائلي.

1800 319 355



Safe Steps

يمكن أن تساعدك في استكشاف الخيارات لزيادة سلامتك بما في ذلك: المشورة والخدمات القانونية، والسكن عند الأزمات، ووضع خطة السلامة للحفاظ على سلامتك في المنزل.

1800 015 188



تتقدّم Whittlesea Community Connections بالشكر على دعم حكومة ولاية فيكتوريا.

اتصل بخدمة الترجمة التحريرية والشفهية الوطنية المجانية على الرقم 13 14 50 واطلب منهم الاتصال بخدمة الدعم بالنيابة عنك.

