

පවුල් ප්‍රචණ්ඩත්වය කිසිදු සංස්කෘතියක් තුළ අනුමත නොකරයි

පවුල් ප්‍රචණ්ඩත්වය යනු ශාරීරිකව පමණක් සිදු වන්නක් නොවේ. ඔබ සහ ඔබේ දරුවන්හට බිය ඇති වන ආකාරයේ අපයෝජනාත්මක සහ පාලනය කිරීමේ චර්යාවන් ඊට ඇතුළත් වේ.

පවුල් ප්‍රචණ්ඩත්වය පවුලේ ඕනෑම සාමාජිකයෙකු අතින් සිදු විය හැකිය: සමීප සහකරුවන්, සහෝදර සහෝදරියන්, පුතුන් සහ දියණියන්, නැඳි මයිලනුවන් හෝ සමලිංගික සහකරුවන් ඊට නිදසුන්ය.

තාක්ෂණික අපයෝජනය

ඔහු නිතරම මගේ දුරකථනය පරීක්ෂා කරයි.

මූල්‍ය අපයෝජනය

ඔහු අපේ සියලුම මුදල් වියදම් කරයි. අපට දැන් බිල් ගෙවීමට නොහැකියි.

ඔහු මට වැඩ කිරීමට ඉඩ දීම ප්‍රතික්ෂේප කරයි.

වාචික අපයෝජනය

ඔහුගේ පවුලේ අයවලුන් පවසන්නේ මා හොඳ බිරිඳක් නොවන බවයි.

මා පාලනය කිරීමට සහ මට දඬුවම් දීමට ඔහු නිහඬබව යොදා ගනියි.

ලිංගික අපයෝජනය

ඔහු කියන්නේ එය බිරිඳක වශයෙන් මගේ වගකීම බවයි.

චිත්තවේගීය අපයෝජනය

ඔහු මට පහත් කර සලකන අතර මට විවිධ පටබැඳි නම්වලින් කථා කරයි.

ඔවුහු මට මානසිකව වද දෙන අතර මා උමතු වෙත් සිටින්නේ කු බව ඒත්තු ගන්වන්නට උත්සහ කරති.

සමාජීය අපයෝජනය

මා හමු වන සහ කතා කරන පුද්ගලයින් ඔහු පාලනය කරයි.

ඔහු අතහැර ගියොත් මා ඕස්ට්‍රේලියාවෙන් පිටුවහල් කරන බව ඔහුගේ පවුලේ අය පවසයි.

ආධ්‍යාත්මික අපයෝජනය

මා පාලනය කිරීමට ඔහු ආගම භාවිතා කරයි.

ඔහුගේ පවුලේ අය මගේ ඇදහිලිවලට අගෞරව කරයි.



උපකාර පැතීමෙන් ඔබගේ ආරක්ෂාව සැලසේ.

ඔබ සහ/හෝ ඔබේ දරුවන් පවුල් ප්‍රචණ්ඩත්වයට මුහුණ පාන්නේ නම් සහ බියෙන් ජීවත් වේ නම්, කිසියම් අයෙකුට කතා කිරීම වැදගත්ය. ඔබට අවශ්‍ය නොමැති නම් ඔබේ සම්බන්ධතාවයෙන් ඉවත්ව යන බවක් මෙයින් අදහස් නොවේ.

උපකාර ලබා ගැනීම

ඔබේ ආරක්ෂාව සම්බන්ධයෙන් ඔබට කිසියම් බියක් දැනේ නම් පොලීසිය අමතන්න (000)

ඔරේන්ජ් ඩෝර් (Orange Door)

පවුල් ප්‍රචණ්ඩත්වයට මුහුණ දෙන සෑම අයෙකුටම නොමිලේ ලබා ගත හැකි සේවාවකි.

☎ 1800 319 355

සේෆ් ස්ටෙප්ස් (Safe Steps)

පහත දැක්වෙන කරුණුද ඇතුළුව ඔබේ ආරක්ෂාව වැඩි කර ගැනීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග ගැන සොයා බැලීමට උපකාර කළ හැකිය: උපදේශනය සහ නීති සේවා, අර්බුද කළමනාකරණය කිරීම සහ ඔබව නිවසේදී ආරක්ෂිතව තැබීමට ආරක්ෂණ සැලැස්මක් සංවිධානය කිරීම.

☎ 1800 015 188

inTouch

සංස්කෘතිකමය වශයෙන් සංවේදී පවුල් ප්‍රචණ්ඩත්ව හා අදාළ උපකාර සහ නීති සේවා විවිධ භාෂාවලින් ලබා දේ.

☎ 1800 755 988

රේන්බෝ ඩෝර් (Rainbow Door)

LGBTIQA+ (සමලිංගික, ද්විලිංගික, සංක්රාන්ති ලිංගික ආදී) තැනැත්තන් සඳහා උපකාර, උපදෙස් සහ යොමුකිරීම් ලබා දීම.

☎ 1800 729 367



13 14 50 ඔස්සේ ජාතික භාෂා පරිවර්තන සහ භාෂණ පරිවර්තන සේවාව අමතා **ඔබ වෙනුවෙන්** උපකාරක සේවා හා සම්බන්ධ වෙන ලෙස ඔවුන්ගෙන් ඉල්ලා සිටින්න.



විටල්සී කම්යුනිටි කනෙක්ෂන්ස් (Whittlesea Community Connections) වික්ටෝරියානු රජයෙන් ලැබෙන අනුර්භය අගය කරන බව ජර්කාශයට පත්කර සිටිමු .