

خشونت خانگی در هیچ فرهنگی قابل قبول نیست

خشونت خانگی فقط فیزیکی نیست. این خشونت شامل انواع مختلفی از رفتارهای آزاردهنده و کنترل کننده است که می تواند باعث شود شما و فرزندانتان احساس ترس کنید.

هر یک از اعضای خانواده می تواند مرتکب خشونت خانگی شود: شریک عاطفی، خواهر و برادر، پسران و دختران، همسر و یا شریک زندگی همجنس.

آزار کلامی

خانواده او به من می گویند که من همسر خوبی نیستم.
او سکوت می کند تا من را کنترل و تنبیه کند.

سوءاستفاده مالی

تمام پول ما را خرج می کند.
دیگر نمی توانیم قبضه هایمان را پرداخت کنیم.
به من اجازه کار کردن نمی دهد.

آزار از طریق فناوری

او همیشه پیام های تلفن مرا چک می کند.

آزار جنسی

او می گوید به عنوان یک همسر این وظیفه من است.

آزار احساسی

او از من عیب جویی می کند و اسم هایی روی من می گذارد.
او بازی های ذهنی انجام می دهد و باعث می شود فکر کنم دیوانه هستم.

آزار اجتماعی

او کنترل می کند که چه کسانی را ببینم و با چه کسانی صحبت می کنم.
خانواده او گفته اند اگر او را ترک کنم از استرالیا اخراج خواهم شد.

آزار معنوی

او از دین برای کنترل من استفاده می کند.
خانواده او به اعتقادات من بی احترامی می کنند.

کمک گرفتن به شما کمک می کند تا در امنیت بمانید.

اگر شما و/یا فرزندانتان خشونت خانگی را تجربه می کنید و با ترس زندگی می کنید، صحبت کردن در مورد آن با دیگران مهم است. این بدان معنا نیست که اگر نمی خواهید، مجبورید رابطه خود را ترک کنید.

i

اگر در مورد امنیت خود هراس دارید
با پلیس تماس بگیرید (000)



inTouch

به بسیاری از زبان ها، با توجه به فرهنگ، در برابر خشونت خانگی حمایت می کند و مشاوره حقوقی ارائه می کند.

1800 755 988



Rainbow Door

برای افراد LGBTIQA+ پشتیبانی، مشاوره و ارجاع ارائه می کند

1800 729 367



کمک گرفتن

Orange Door

خدمات رایگان برای هر کسی که در معرض خشونت خانگی قرار دارد.

1800 319 355



Safe Steps

می تواند به شما کمک کند تا برای افزایش ایمنی خود گزینه هایی را پیدا کنید، از جمله: مشاوره و خدمات حقوقی، اسکان در شرایط بحرانی و سازماندهی یک طرح ایمنی برای حفظ امنیت شما در خانه.

1800 015 188



Whittlesea Community Connections حمایت دولت ویکتوریا را تایید و تقدیر می کند.

از طریق شماره 13 14 50 با خدمات ملی و رایگان مترجمی کتبی و شفاهی تماس بگیرید و از آنها بخواهید که برای شما با خدمات پشتیبانی تماس بگیرند.

