

العنف العائلي غير مقبول في أي ثقافة

العنف العائلي ليس جسدياً فقط، بل يتضمن أنواعاً مختلفة من السلوك المسيء والسيطرة التي يمكن أن تجعلك أنت وأطفالك تشعرين بالخوف.

يمكن أن يرتكب العنف العائلي أي فرد من أفراد الأسرة: شركاء حميمون أو أشقاء أو أبناء وبنات أو أصهار أو شركاء من نفس الجنس.

الإساءة اللفظية

أخبرتني عائلته أنني لست زوجة صالحة.
إنه يستخدم الصمت للسيطرة عليّ ومعاقبتي.

الإساءة المالية

ينفق كل أموالنا. الآن لا يمكننا دفع الفواتير.
يرفض السماح لي بالعمل.

الإساءة التكنولوجية

إنه دائماً يتحقق من رسائلي الهاتفية.

الإساءة الجنسية

يقول أن ذلك من واجبي كزوجة.

الإساءة العاطفية

يحبطني وينعتني بألقاب.
إنه يتلاعب بذهني ويجعلني أعتقد أنني مجنونة.

الإساءة الاجتماعية

يتحكم فيمن أراهم وأتحدث إليهم.
قالت عائلته إنني سوف يتم ترحيلي من أستراليا إذا تركته.

الإساءة الروحية

يستخدم الدين للسيطرة عليّ.
عائلته لا تحترم معتقداتي.

سيساعدك البحث عن الدعم في الحفاظ على سلامتك.

إذا كنت أنت و/أو أطفالك تتعرضون للعنف العائلي وتعيشون في خوف، فمن المهم التحدث إلى شخص ما. هذا لا يعني أنه يجب عليك ترك علاقتك إذا كنت لا تريدين ذلك.

i

إذا كنت تخشى على سلامتك، اتصل بالشرطة على الرقم (000)



inTouch

تقدّم الدعم والمشورة القانونية في حالات العنف العائلي الحساسة ثقافياً بالعديد من اللغات.

1800 755 988



Rainbow Door

تقدّم الدعم والمشورة والإحالات لأفراد مجتمع الميم (المخنثين، مثليي الجنس والمتحولين جنسياً)

1800 729 367



الحصول على المساعدة

Orange Door

هي خدمة مجانية لأي شخص يتعرض للعنف العائلي.

1800 319 355



Safe Steps

يمكن أن تساعدك في استكشاف الخيارات لزيادة سلامتك بما في ذلك: المشورة والخدمات القانونية، والسكن عند الأزمات، ووضع خطة السلامة للحفاظ على سلامتك في المنزل.

1800 015 188



تتقدّم Whittlesea Community Connections بالشكر على دعم حكومة ولاية فيكتوريا.

اتصل بخدمة الترجمة التحريرية والشفهية الوطنية المجانية على الرقم 13 14 50 واطلب منهم الاتصال بخدمة الدعم بالنيابة عنك.

