

क्या आप अपने रिश्तों को लेकर चिंतित हैं?

हम सभी कभी न कभी अपने प्रियजनों से परेशान या नाराज़ महसूस कर सकते हैं। देखना यह होता है कि हम उन भावनाओं के साथ क्या करते हैं। क्रोधित होना कभी भी किसी को चोट पहुँचाने या उसे नियंत्रित करने का बहाना नहीं होता है।

क्या आपने कभी ये कार्य किए हैं?

अपने साथी को काम करने या पढ़ाई करने से रोका है?

परिवार के सदस्यों का पैसा रोका?

अपने साथी और/बच्चों को शारीरिक रूप से मारा या मारने की धमकी दी?

अपनी पत्नी या बच्चों को चीखकर, चिल्लाकर या धमकी देकर डराया है?

अपने साथी पर कुछ ऐसा करने के लिए दबाव डाला, जो वे नहीं करना चाहती?

परिवार के किसी सदस्य से कहा कि अगर वे आपकी बात नहीं मानते हैं तो आप उनका वीजा रद्द कर देंगे?

अपने साथी की आलोचना की या उसे खुद के बारे में बुरा महसूस कराया?



i

अपने व्यवहार को बदलने की कोशिश करना अपने साथी, बच्चों और परिवार के सदस्यों के साथ एक प्रेमपूर्ण, सुरक्षित और सम्मानजनक संबंध बनाने के लिए सबसे फायदेमंद कदम हो सकता है।

मदद प्राप्त करें

मेन्स रेफरल सर्विस

सलाह और मुफ्त परामर्श प्रदान करता है।

☎ 1300 766 491

मेन्सलाइन ऑस्ट्रेलिया

उन पुरुषों और लड़कों की सहायता करता है जो पारिवारिक और आपसी रिश्तों की समस्याओं से जूझ रहे हैं।

☎ 1300 789 978



13 14 50 पर निःशुल्क राष्ट्रीय अनुवाद और दुभाषिया सेवा को कॉल करें और उन्हें आपके लिए सहायता सेवा से संपर्क कराने के लिए कहें।



व्हिटलसी कम्युनिटी कनेक्शन, विक्टोरियन सरकार की सहायता के लिए आभार व्यक्त करता है।