

آیا نگران روابط خود هستید؟

همه ما ممکن است گاهی از دست عزیزانمان ناراحت یا عصبانی شویم. کاری که ما با این احساسات انجام می‌دهیم مهم است. احساس خشم هرگز عذری برای صدمه زدن یا کنترل کردن کسی نیست.

آیا تا به حال انجام داده اید؟

آیا با فریاد زدن، دادن زدن یا تهدید کردن زن یا بچه‌های خود آنها را ترسانده‌اید؟

آیا تا به حال شریک زندگی و یا فرزندان خود را مورد ضرب و شتم قرار داده‌اید؟

آیا تا به حال از اعضای خانواده پول دریغ کرده‌اید؟

آیا تا به حال شریک زندگی خود را از کار یا تحصیل منع کرده‌اید؟

آیا تا به حال به شریک زندگی خود فشار آورده‌اید که کاری را که نمی‌خواهد انجام دهد؟

آیا تا به حال به یکی از اعضای خانواده گفته‌اید که اگر به آنچه شما می‌گویید عمل نکند، ویزای او را لغو می‌کنید؟

آیا تا به حال از شریک زندگی خود عیب جویی کرده‌اید یا باعث شده‌اید که او نسبت به خودش احساس بدی داشته باشد؟

اقدام برای تغییر رفتارمان می‌تواند ارزشمندترین گام برای داشتن یک رابطه محبت‌آمیز، ایمن و محترمانه با شریک زندگی، فرزندان و اعضای خانواده باشد.



کمک گرفتن

Men's Referral Service
ارائه‌دهنده خدمات مشاوره رایگان

1300 766 491

Mensline Australia

حمایت و پشتیبانی برای آقایانی که با مشکلات خانوادگی و مشکلات در روابط عاطفی روبرو هستند

1300 789 978



Whittlesea Community Connections حمایت دولت ویکتوریا را تایید و تقدیر می‌کند.

از طریق شماره 13 14 50 با خدمات ملی و رایگان مترجمی کتبی و شفاهی تماس بگیرید و از آنها بخواهید که برای شما با خدمات پشتیبانی تماس بگیرند.

